



Vall del
Madriu-Perafita-Claror



HISTÒRICA CURSA DE SANT BERNABÉ

VI edició dels Temps Moderns

Cursa Multisegur Assegurances - Copa d'Andorra



DISSABTE 01 D'OCTUBRE DEL 2022

Circular, Sortida i arribada al Serradells

Recorregut Llarg - 15,5 km - 1350 m Positiu

+ Recorregut Curt (Popular) - 7,00 km – 650 m Positiu

LA CURSA DE SANT BERNABÉ

El juny del 1607, el **batlle Nicolau Montanya va resoldre una disputa entre les parròquies d'Andorra i de Sant Julià**. La posobra de Sant Bernabé, la nit del 10 a l'11 de juny, Bartomeu Guiem i Bernat Ricard, d'Engordany, van pujar a l'orri de Claror. Tenien la intenció de col·locar, amb la primera llum del dia, un senyal damunt de la porta de l'orri, i un altre al còm de fer sagí. Segons costum, la parròquia que arribava primer a l'orri de Claror per Sant Bernabé tenia dret a ocupar-lo durant la resta de l'any, per orriar i formatjar i «altres consuetuds». Després de col·locar els senyals uns ramets fets amb branques de pi-Bartomeu Guiem i Bernat Ricard van esperar a què es fes de «gran dia», i, veient que no hi arribava ningú més, van decidir baixar. Poc després, tres habitants de la parròquia de Sant Julià van presentar-se a l'orri i, sense fer cas dels senyals, hi van posar el bestiar. El batlle va dictaminar en favor dels homes d'Andorra.

La cursa de Sant Bernabé vol recuperar aquest costum ancestral que enfrontava, amb una certa dimensió esportiva, les dues parròquies a l'hora d'aprofitar els seus recursos naturals. És, probablement, la cursa vertical amb més arrels del món, una combinació insòlita entre esport, natura i cultura.

Circuits

LLARG

Sortida des del Centre Esportiu Serradells, pujada fins al refugi de Prat Primer per baixar per Collada de Caülla, Pica Romana, bosc de Palomera, acabant la cursa a la Plaça del Centre Esportiu Serradells.

Distància: 15,5 Km.

Desnivell: + 1350 m

Categories: O19, U18 i les subcategories U20, O40 i O50

CURT (POPULAR)

Sortida des del Centre Esportiu Serradells, pujada fins a Pica Romana i bosc de Palomera, acabant la cursa a la Plaça del Centre Esportiu Serradells.

Distància: 7,00 Km.

Desnivell: + 650 m

Categories: U12, U14, U16

RECORRECUT LLARG

RECORRECUT CURT



Horaris

Divendres, 30 de Setembre del 2022

18 h fins a 21 h: recollida de dorsals i entrega documentació al Centre Esportiu Serradells

Dissabte, 01 d'Octubre del 2022

LLARG

7.45 h - 8.15 h: recollida dels últims dorsals a la Plaça del Centre Esportiu Serradells

8.20 h: briefing de la prova

8.30 h: sortida

14 h - 15 h: dinar i entrega de premis al Centre Esportiu dels Serradells

CURT (POPULAR)

8.15 h - 8.45 h: recollida dels últims dorsals a la Plaça del Centre Esportiu Serradells

8.50 h: briefing de la prova

9.00 h: sortida

14 h - 15 h: dinar i entrega de premis al Centre Esportiu dels Serradells

En el moment de la inscripció s'ha d'escollir la modalitat de cursa que voleu seguir:

CURTA (POPULAR) I LLARGA

Multisegur Assegurances - **Copa d'Andorra de Curses de Muntanya 2022**

Presentació obligatoria del Carnet de Federat per a la Cursa Multisegur Assegurances - Copa d'Andorra i la documentació pertinent.

Reglament Comú

- Els menors de 18 anys han de **portar autorització dels pares o tutors** en el moment de recollir el dorsal.
- Hi haurà dues sortides, des de la **Plaça (ROTONDA)** del Centre Esportiu Serradells amb una separació de 30 minuts.
- L'arribada serà a la mateixa **Plaça (ROTONDA)** del Centre Esportiu Serradells, on s'agafarà el temps d'arribada (hora i minuts) de cada participant. En aquest punt es lliurarà un diploma amb el que els participants podran recollir un formatge de record de la Cursa.
- Al llarg del recorregut s'ha de passar pels punts de control de Pas indicats, **pista del forestal, refugi de Prat Primer, Collada de la Caülla i Pica Romana**.
- La Ruta Popular (CURTA) passarà pel conegut Circuit dels Miradors amb els controls de Pas situats a la **pista del forestal i Pica Romana**.
- El primer home i la primera dona de cada modalitat que arribin al final de cursa rebran com a premi un **formatge serrat d'ovella de la casa Raubert**.
- Els participants han de tenir els coneixements tècnics i les facultats físiques adequades a les característiques del recorregut.
- Cal ser respectuós envers el medi ambient.
- **Cal ajudar a qualsevol altre participant que es pugui trobar accidentat** i ho ha de comunicar al control més proper.

- Es recomana portar calçat adequat, protecció solar, impermeable, ulleres, gorra, roba d'abric, beguda i menjar energètic.
- **En cas d'abandó** o de qualsevol altre incident, s'ha d'avisar al control més proper o als membres de l'organització (David Nogués - tel. 684 172).
- Tot participant **autoritza a cedir els seus drets d'imatge a l'organització** perquè aquesta utilitzi o publiqui lliurement qualsevol fotografia o vídeo gravats durant el desenvolupament de la mateixa.
- L'organització es reserva el dret de modificar el reglament, els horaris i recorreguts.
- Amb la inscripció s'accepta el reglament de la modalitat escollida.

Reglament de la cursa en Modalitat Popular (CURTA)

Cursa oberta a tots els públics y família, els menors de 16 anys només es poden inscriure a la modalitat CURTA (POPULAR) i hauran de **portar l'autorització dels pares o tutors** en el moment de recollir el dorsal.

Categories:

U12 Aleví: que tinguin 11 i 12 anys complerts en l'any en curs.

U14 Infantil: que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.

U16 Cadet: que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs

Inscripcions a la cursa Multisegur Assegurances - Copa d'Andorra

- Els inscrits hauran de presentar el passaport o document d'identitat i la llicència apta per a competició de la Federació Andorrana de Muntanyisme o llicència equivalent a l'hora de recollir el dorsal.

Categories:

U12 Aleví: que tinguin 11 i 12 anys complerts en l'any en curs.

U14 Infantil: que tinguin 13 i 14 anys complerts en l'any en curs.

U16 Cadet: que tinguin 15 i 16 anys complerts en l'any en curs

U18 Juvenil: que tinguin 17 i 18 anys complerts en l'any en curs.

O19 Absoluta: a partir de 19 anys complerts en l'any en curs.

U20 Junior: que tinguin 19 i 20 anys complerts en l'any en curs

O40 Veterà: que tinguin de 40 a 49 anys complerts en l'any en curs.

O50- Màster: a partir de 50 anys complerts en l'any en curs.

Inscripcions a la Modalitat Popular (CURTA)

Tots els participants que arribin al final de la seva cursa seran recompensats amb un **formatge de la casa Raubert**.

Diferent Recorregut, menors de 18 anys hauran de **portar l'autorització dels pares o tutors** en el moment de recollir el dorsal.

Aparcament i Altres

Amb la presentació del Dorsal

Aparcament **Gratuït** a les instal·lacions del Centre Esportiu Serradells.

Utilització de les instal·lacions del Centre (Dutxes, piscina de recent inauguració, etc..)

Dinar inclòs, Formatges Casa Rauvert i altres.

Preu de les inscripcions i dinar dels acompanyants

Preu de la inscripció: 25 € / descompte soci CPA: 20 €

Preu de la inscripció Cursa Curta (POPULAR): 20 € /descompte soci CPA: 15 €

Preu del dinar de l'acompanyant: 7 €

Inscripcions

Per internet: www.topcrono.net

Presencials: NO HI HAN.

Recollida de dorsals:

El divendres 30 de setembre al Centre Esportiu Serradells, entre les 18 i les 21 h, es podrà recollir el dorsal i la samarreta de record.

Col·laboren



Patrocinadors



Organitzador



Club Pirinenc Andorrà

Versió 06 de Setembre del 2022