



Per la present us adrecem aquesta sol·licitud a fi de requerir una sèrie de recursos en vista a la propera Vertical Gall de Bosc que celebrem en motiu de la Festa Major de la Cortinada i Arans el primer cap de setmana de Setembre.

A mode informatiu, pel que fa a cursa refereix:

1.- DESCRIPCIÓ GENERAL CURSA

Cursa amb dos recorreguts, un tipus vertical (aproximadament 1 quilòmetre vertical) i l'altre recorregut, molt més accessible i obert a gent no tant experimentada i amb menys forma física que els participants de la primera

2.- RECORREGUT

> La VERTICAL CLASSIC té el seu punt d'inici a la plaça del Quart seguint fins l'aparcament del Restaurant Font Blanca accedint als boscos de la Cortinada i Arans fins a enllaçar el GR 11, i un cop aquí enfilem cap al Coll de les Cases, seguidament Coma Aubosa fins a culminar la cursa al punt més alt, el Pic de Percanela.

> La VERTICAL MINI té el mateix punt d'inici que la cursa anterior, compartint recorregut fins a l'encreuament del GR 11. Un cop aquí descendirem fins ben bé al poble d'Arans a on agafarem un camí rural que ens portarà fins al principi de la cursa.

* En ambdós recorreguts, en cap moment creuem Carretera General.

3.- MARCATGE

Igual que en l'edició anterior, la cursa estarà marcada amb banderes vermelles suficientment visibles al llarg de tot el recorregut i reforçarem el marcatge amb cintes blanques i vermelles en un tram específic (entre Coma Aubosa i Pic de Percanela, tram amb tartera)

Senyalitzarem la versió MINI un cop comencem el descens aquesta la amb banderes vermelles .

L'edició anterior vem comptabilitzar aproximadament 100 banderetes.

4.- DESMARCATGE

Com en totes les curses de muntanya, en aquesta cursa disposarem d'una persona "escombra" que anirà tancant la cursa una vegada es confirmi que el darrer corredor ha arribat al punt d'inici. Cuidarem les nostres muntanyes com el nostre jardí de casa!

5.- AVITUALLAMENTS I PUNTS DE CONTROL

> AVITUALLAMENTS

	Líquid	Sòlids	Líquids + Sòlids
VERTICAL CLASSIC	Coll de les Cases Coma Aubosa	Pic de Percanela	Arribada
VERTICAL MINI	GR11	Arans	Arribada

> PUNTS DE CONTROL

	Control 1r	Control 2n	Control 3r	Control 4t
VERTICAL CLASSIC	Encreuament GR <i>2 persones</i>	Coll de les cases <i>2 persones</i>	Coma Aubosa <i>2 persones</i>	Arribada
VERTICAL MINI		Arans <i>2 persones</i>	Xalets de la Cortinada <i>2 persones</i>	

6.- EQUIP SANITARI I SEGURETAT EN CURSA

> EQUIP SANITARI: Disposarem a l'aparcament del Vilar, un preventiu sanitari de la Creu Roja Andorrana. Igualment dins l'equip organitzatiu de la cursa, disposem de personal amb coneixements professionals dins l'àmbit sanitari (Infermers i Fisioterapeutes)

> PAUTES i INDICACIONS DE SEGURETAT: En tot moment i tal i com es va fer en l'edició anterior, el corredor disposarà d'un mapa amb el recorregut marcat de la cursa. Igualment en el punt de sortida especificaran quins són els elements de protecció individual recomanats per a participar a l'esdeveniment. Al llarg de la cursa, el corredor també trobarà indicadors dels punts d'aigua, dels punts d'interès o punts de control.

7.- CRONOMETRATGE

La cursa tot i ser cronometrada és no competitiva, almenys dins l'àmbit de la Copa Andorrana de Curses de Muntanya.

Tots els corredors tindran un seguiment cronometrat de la seva cursa, obtenint a finalització d'esdeveniment, una graella classificatòria.

8.- GESTIÓ D'INSCRIPCIONS

Les inscripcions podran efectuar-se prèviament a través de www.topcrono.net.

Allà es donen totes les indicacions en quan a com procedir i el corredor pot seleccionar la modalitat de cursa i si desitja obsequi o no.

Aprofitem l'avinentesa per a convidar-vos a participar a la nostra festa major, ja sigui en aquest esdeveniment on algun dels que plantegem al llarg de la festa!

Molt bona cursa!

Cordialment.

Comissió de Festes de la Cortinada i Arans