



Cursa Vertical d'Esquí de Muntanya
"11è Trofeu 3 Fronteres MORABANC, GASOPAS I GRANDVALIRA"
Grau Roig, diumenge 31 desembre 2023

"La Sant Silvestre de l'esquí de muntanya"

L' Esquí Club Pas de la Casa - Grau Roig (ECPCGR) organitza l'11ena cursa d'esquí de muntanya "3 Fronteres GASOPAS / MORABANC / GRANDVALIRA".

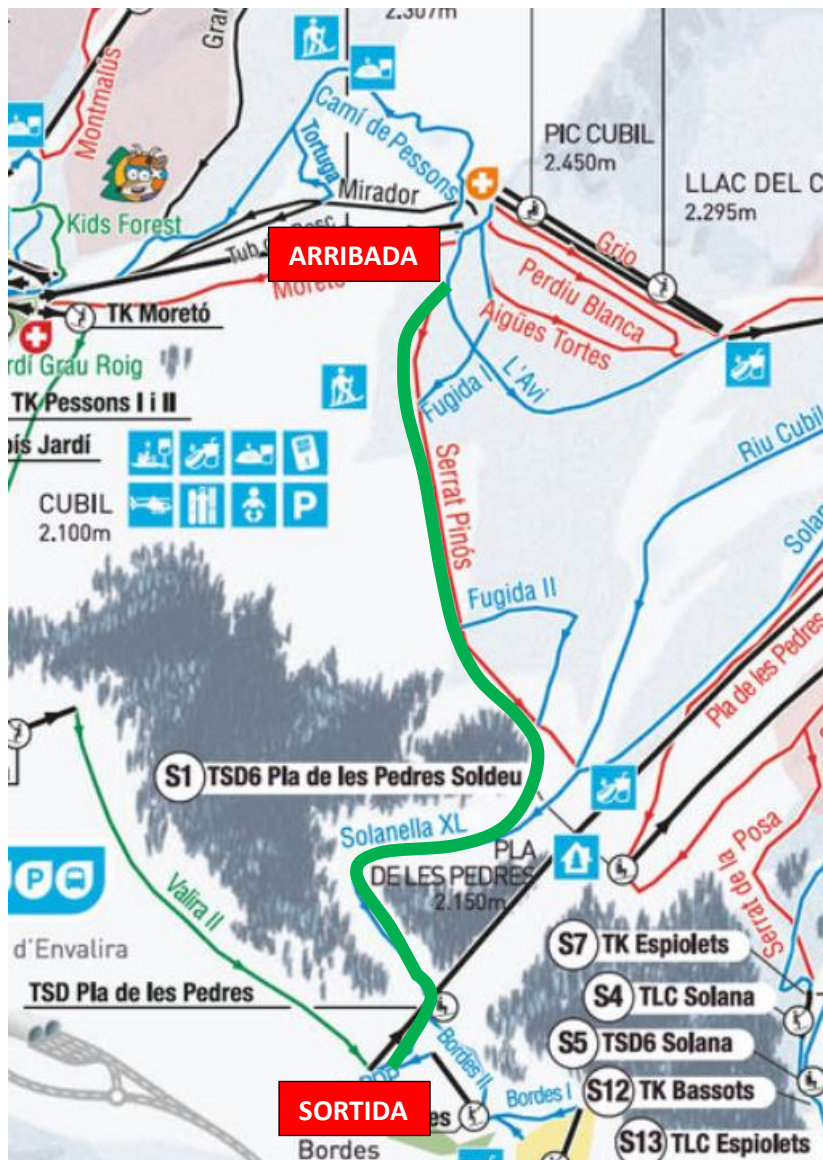
Aquesta cursa és puntuable per la Copa d'Andorra MORABANC d'esquí de muntanya (FAM) i del calendari de les curses Open de la Federació Catalana (FEEC), no obstant un any més l'objectiu de la cursa és fomentar l'àmbit popular.

El circuit únic proposat consta d'un desnivell positiu de 500m.

Categories:

- U14 Infantil : 13 i 14 anys complerts l'any 2024
- U16 Cadets: 15 i 16 anys complerts l'any 2024
- U18 Juvenil: 17 i 18 anys complerts l'any 2024
- U20 Junior: 19 i 20 complerts l'any 2024
- O21 Sènior: a partir de 21 anys complerts l'any 2024
- O40 Veterà: a partir de 40 anys complerts l'any 2024 (subcategoria sènior).

Recorregut de la cursa B :



Degut a la falta de neu en el sector Montmalús, ens veiem en l'obligació de proposar un itinerari alternatiu en el sector Peretol / Cubil.

Aquest itinerari és vàlid per a totes les categories.

Programa diumenge 31 de desembre:

- 07h30 reunió equip per donar les últimes consignes
- 8h30 – 10h00 Recollida de dorsals **A LA SORTIDA SITUADA A LA BASE DEL TELECADIRA PLA DE LES PEDRES. PER ACCEDIR A LA SORTIDA US RECOMANEM ESTACIONAR A L'APARCAMENT DEL PERETOL A BORDES D'ENVALIRA O DES DE GRAU ROIG ACCEDINT ESQUIANT PER LA PISTA VALIRA 1 I 2.**
- 10h00 Obertura Control de material.
- 10h25 "Briefing" de cursa a la zona de sortida.
- 10h30 Sortida de totes les categories
- A partir de les 12h30 lliurament de premis davant la caseta del Club ECPCGR a Grau Roig.

Mapa accés a la sortida



Material Obligatori

Serà requerit i controlat a la sortida i arribada de la prova el material obligatori que indica el reglament FAM.

Cada participant haurà de portar el següent material:

- Esquis
- Botes
- Un parell de Pals
- Un parell de pells. Per raons ambientals, es prohibida la utilització de cinta adhesiva o materials equivalents.
- Tres capes de dalt, la primera capa pot tenir mànigues curtes, la segona acostuma ser la granota i la tercera ha de ser tallavent.
- Un casc homologat UIAA i CE posat durant tota la cursa.
- Una manta tèrmica d'un mínim de 1,80 m2 de superfície.
- Un parell de guants que hauran de romandre posats durant tota la cursa.
- Unes ulleres de sol amb protecció UV.
- Una motxilla a on hi càpiga tot el material que es demana, i equipat ambdós punts per fixar verticalment els esquis a l'esquena.
- Dorsal (facilitat per l'organització)

Inscripcions:

Inscripcions Online a través de la pàgina web de TOP CRONO

<https://topcrono.net/ca/esdeveniments/>

Preu:

40 € per participant.

Aquest any per tots els corredors que passin la línia d'arribada (l'listat crono) us obsequiem amb aquest "wash bag" de la marca Helly Hansen.



BONA CURSA A TOTS I TOTES !!